



猛暑も収まり、篠栗は少しずつ秋の気配を感じるようになりました。心身ともにストレッチするように、歩いたり、内観の時間をつくったり。新四国霊場の町、篠栗でお寺時間をお過ごしになりませんか。

お坊さんに学ぶお寺体験

所要時間：1～3時間

Plan 1 瞑想体験



こころと身体のバランスを整え、呼吸に意識してみましょ。

催行人数
1名～5名
所要時間
約2時間
参加費
3,500円

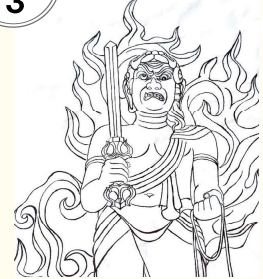
Plan 2 写経体験



一文字、一文字、なぞりながら般若心経を書き写すと気持ちもおだやかに。

催行人数
1名～5名
所要時間
約2時間
参加費
3,500円

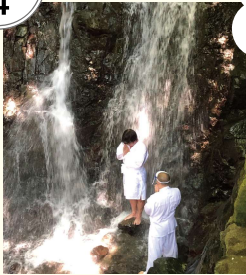
Plan 3 写仏体験



同じ仏さまをなぞり書きしても完成すると違う表情がうかびあがります。

催行人数
1名～5名
所要時間
約2時間
参加費
3,500円

Plan 4 滝行体験



古来は禊ぎとして行われた滝行修行！体験して実感してください。

催行人数
1名～3名
所要時間
約1時間
参加費
3,500円

Plan 5 お遍路体験



お遍路の作法や礼所の歴史や仏さまのご利益をお坊さんからお話しながら歩きます。

催行人数
3名～5名
所要時間
約3時間
参加費
3,000円

注意事項

- ・会場では、マスクの着用をお願いいたします。
- ・人と人との間隔を確保願います。

体調に関しまして、下記を目安に無理の無い判断をお願いします。

- ・風邪のような症状がある方
- ・37.5度以上の発熱がある方、発熱が数日間続いている方
- ・だるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ・嗅覚（におい）、味覚（あじ）の異常がある方

★篠栗の宿泊キャンペーンを利用してご宿泊の場合、1～4の体験費用から500円お値引きします。

Plan 1～5から選ぼう！ お寺体験申込の流れ

お客さま
お申込み

お寺さん
日時調整

日時と場所
ご案内

体験チケット
お届け

お寺訪問

お寺体験

(お寺体験お申込み時の注意事項)

★宿泊キャンペーン割引は、ご予約の宿泊情報（宿泊日、施設名、代表者）を確認後、適用となります。

①申込はご希望日の7日前（1週間）の12：00までをお願いします。

②事前入金となります。お寺確定の報告日より3日以内にご入金をお願いします。※ご入金確認後の予約確定となります。

③9月はお彼岸（22日、23日）を除く、全日のできる限り調整のうえ、ご予約を承ります。

※体験できるお寺が、お寺の法要等で急に変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※スタッフは同行しません。お寺まで各自での訪問をお願いします。

※お申込みはホームページの『お問合せ』からお名前・希望日・内容をご連絡ください。

お申込みはコチラ→



お問い合わせ先 旅行業登録番号 福岡県知事 登録旅行業 地域-785号

一般社団法人篠栗町観光協会

営業時間/平日9時～17時、土日祝日9時～15時

HP: <http://www.sasagurikanko.com/>

電話 092-947-1880

FAX 092-719-1939

メール info@sasagurikanko.com

