

早朝の森林セラピーとお寺・お遍路体験で 篠栗を満喫！マインドフルな週末

1泊2日

開催日

2020年10月3日(土)～4日(日)

参加費

27,800円(税込)

[開催時間] 昼13時集合、翌日15時頃解散予定

[集合場所] JR篠栗駅前 篠栗町観光協会

[催行人数] 6名～10名 [宿泊先] 明治屋旅館

※夕食・朝食・昼食付

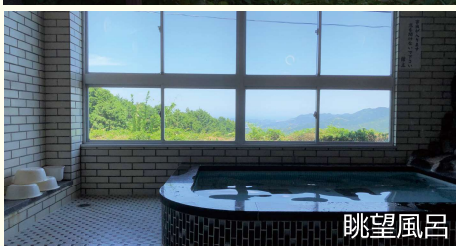
お坊さんや
森林セラピストと
歩いて満喫!



ファスティング旅館若杉屋



荒田高原からの眺め



眺望風呂



若杉奥の院・はさみ岩

夜明け前から歩く“森林セラピートレッキング”

若杉山で迎える日の出と、弘法大師空海の足跡が残る若杉奥の院参拝

2日間で体験できる5つのことは？

ハンモックセラピー体験

ファスティング旅館若杉屋の人気のプログラムを体験！関節に負担をかけずストレッチできるので、簡単に気持ちよさを実感いただけます。

夜明けの森林セラピー

旅館からゆっくり山に登る1時間ほどの森林セラピーを体験。森林セラピストのガイドで夜明け前の空を眺めながら歩きます。

早朝の奥の院参拝

遥拝堂から遍路道を歩いて、奥の院へ。先達はお坊さんです。静寂の森を歩いて参拝します。滅多にできない貴重な体験になります。

お坊さん先達のお遍路

朝食後、お坊さんの先達で山をくだりながら、札所をお参りします。各札所ではお坊さんによる読経にあわせて、お参りします。

お遍路スタイル&お作法の実践

白衣と金剛杖を貸し出しします。お参りのお作法もお伝えします。

参加者特典

- ◎ ささぐり四国霊場巡拝図(地図)
- ◎ 金剛杖、白衣の無料貸し出し
- ◎ 納め札 ◎ 篠栗の甘味をプレゼント

注意事項

- ・参加費は、消費税・宿泊税を含みます。
- ・部屋は2名さま以上で一室となります。
- ・個室をご希望の場合、3,000円の追加料金が加算されます。
- ・登り下りのある山道を3～4時間程度歩きます。予めご了承のうえご参加ください。
- ・少雨決行。当日の天候次第でプログラムを変更する場合があります。

新型コロナウイルスの感染拡大予防に関する注意事項

- ・会場では、マスクの着用をお願いします。
- ・人と人との間隔の確保をお願いします。

体調に関しまして、下記を目安に無理のない判断をお願いします。

- ・風邪のような症状がある方
- ・37.5度以上の発熱がある方、発熱が数日間続いている方
- ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・嗅覚(におい)、味覚(あじ)の異常がある方

(その他)

体験の会場はお寺の敷地内になります。
肌の露出の少ない服装でご参加をお願いします。
※携行品やご持参いただくものは、お申込みのお客さまに別途ご案内いたします。
※料金は前払いでお振込みをお願いしています。

お問い合わせ 旅行業登録番号 福岡県知事 登録旅行業 地域-785号

一般社団法人 篠栗町観光協会 ☎092-947-1880

受付 9時～17時 [土日祝日は15時まで]

