

都心に近い森
Forest therapy in Saseguri

心の癒し場
森林セラピー基地
篠栗

森の恵みが感じられる素晴らしい場所

森林セラピー ウォーキングデー2019

①・②

「心の癒し弁当」付き

参加料

2,000円/名

各コース定員20名
(最少催行人員各コース5名)

③・④

「心の癒し弁当」付き

参加料

3,000円/名

各コース定員20名
(最少催行人員各コース5名)

10.14

小雨決行

(月・祝)

申込み受付期間 / 9月2日(月)～定員になり次第終了

① 大和の森遊歩道から奥の院コース (ノルディックウォーキング)

時間 / 9:00発～13:50着

オアシス篠栗～(バス移動)～若杉楽園
～綾杉～七又杉～大和の大杉～太祖宮
～奥の院～遥拝堂～米ノ山展望台 (お
弁当)～(バス移動)～オアシス篠栗



② 落陽コース

時間 / 10:00発～13:50着

オアシス篠栗～(バス移動)～遥拝堂駐
車場～大和の大杉～メタセコイアの森
～折り返し点～遥拝堂駐車場～米ノ山
展望台 (お弁当)～(バス移動)～オア
シス篠栗



③ トレッキングコース

時間 / 9:00発～15:00着

オアシス篠栗～(バス移動)～樹芸の
森駐車場～樹芸の森登山～樹芸の森
展望台～猫峠～三ツ頭山山頂～東蒲
原林道～猫峠～呑山観音駐車場～(バ
ス移動)～オアシス篠栗



④ 夫婦杉コースと ハンモックセラピー

時間 / 9:00発～15:30着

オアシス篠栗～(バス移動)～荒田高原
～夫婦杉コース～若杉屋 (お弁当)～
ハンモックセラピー～(バス移動)～オ
アシス篠栗



【各コース共通】

集合・解散 / オアシス篠栗ロビー

受付開始時間 / ①・③・④…8:30、②…9:30

持ちもの / 飲み物 (スポーツ飲料等)、タオル、雨具、リュック、

登山靴 (もしくは軽登山靴が望ましい)、

通気性・発散性の高い長袖、長ズボン、帽子

※森林セラピー各コースで「森の風・篠栗」の案内人がご案内します。

※天候によって行程が変わることがあります。 ※到着時間は予定時刻です。

オプションツアー ①、②のコース終了後のご案内となります。

参加料 各コース **1,000円** 各コース定員20名
(最少催行人員各コース5名)

① 写経コース 14:00発～16:00着 (予定)

静かなお堂の中、姿勢を正して書くことに集中する凛とした時間です。
心を込めて文字を書き写すことで、無心になれるます。

② 瞑想コース 14:00発～16:00着 (予定)

忙しい毎日では自分と対話する時間がなかなか持てないもの。
瞑想はストレスを減らし、集中力を高める効果があります。

申込み・お問い合わせ先

篠栗町観光協会

TEL 092-947-1880・FAX 092-719-1939



info@sasagurikanko.com



http://www.sasagurikanko.com



ネットからもお申し込みいただけます→

篠栗町観光協会

